

El ciclo se desarrolla entre diciembre y marzo de 2021 en varias fechas (hasta 8 sesiones de contacto en total con profesionales de la salud + autoaprendizaje). En abril, mes de la adenomiosis, comenzará el nuevo ciclo de talleres



TALLER 1 todo lo que tienes que saber sobre endometriosis y adenomiosis (inicial)

WEBINAR + 7 capítulos + 1 solo vídeo	1 SESIÓN INDIVIDUAL 60 MIN Opción de 2 sesiones de 30 min + valoración personal (counseling) ANTES O DESPUÉS DEL WEBINAR	APRENDIZAJE A TU RITMO + PDF didactizado (escrita e ilustrada), enlaces temáticos con diferentes niveles de profundización o dificultad + NUEVA Guía de debut en adenomiosis original de MDLR y @mividaconadenomiosis
---	--	---

TALLER 2 emociones, dolor y sexualidad en endometriosis y adenomiosis (intermedio)

MATERIALES + vídeos + PDFs + artículos + referencias	1 SESIÓN INDIVIDUAL O EN PAREJA 90 MIN + sexología + counseling ANTES O DESPUÉS DE LAS SESIONES GRUPALES	3 SESIONES EN GRUPO EN DIRECTO Los domingos: 17 + 24 + 31 enero 2021 17:00 a 18:30 Madrid / 13:00 a 14:30 Chile Máximo 120 min de duración cada una
--	--	--

TALLER 3 nutrición, suelo pélvico y fertilidad en endometriosis y adenomiosis (avanzado)

ACOMPAÑAMIENTO POR EMAIL + counseling	APRENDIZAJE A TU RITMO + vídeo grabado + PDF + artículos + referencias + plan de acción interdisciplinar	3 SESIONES EN GRUPO EN DIRECTO Los domingos: 28 febrero + 7 + 14 enero 2021 17:00 a 18:30 Madrid / 13:00 a 14:30 Chile Máximo 120 min de duración cada una
---	--	---

Con el taller 3 tienes acceso a 1 sesión con un(a) ESPECIALISTA BONIFICADA, con descuento o facilidades especiales por ser participante del PROGRAMA Profesionales: ginecología, fisioterapia de suelo pélvico, psicología, nutrición, terapeutas del ejercicio y el movimiento, sexología, asesoría en fertilidad natural, técnicas de reproducción humana asistida, medicina interna, endocrinología, medicina integrativa, acupuntura, anestesiología...El abono de esta sesión a precio reducido debe hacerse al (la) profesional en cuestión y MeDueleLaRegla sólo deriva, asegurando de la calidad de la intervención